

Organitza



SECCIÓ DE MUNTANYA

Av. Pietat 42. Igualada  
Tel. 93 805 05 61  
gruplaclau@gruplaclau.org  
www.gruplaclau.org  
www.facebook.com/gruplaclau

Membre de



Col·laboren



espai cívic centre

Punto Blanco

MICROGAMMA

www.microgamma.com



93 803 66 61

CARRER COMARCA, 38  
08700 IGUALADA  
jaume@copisteriacomarca.cat  
www.copisteriacomarca.cat

VICTOR MONTANER  
FISIOTERÀPIA



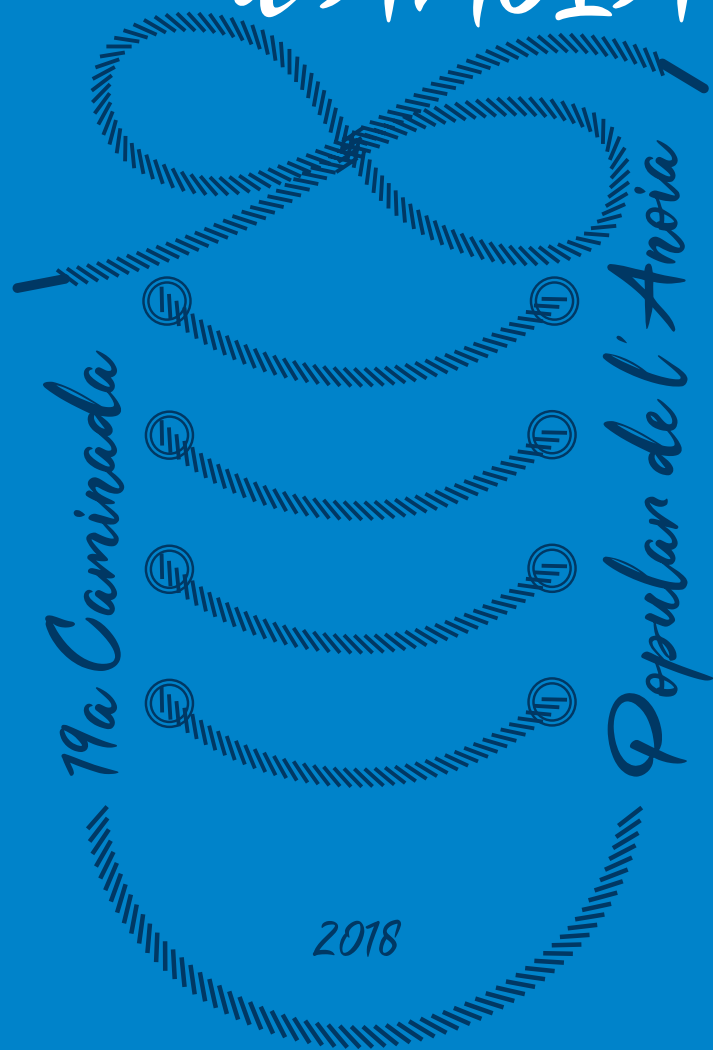
sara castells  
joiera



C/ Cardenal Vives, 9  
Tels. 93 804 25 01  
93 801 08 40  
93 801 00 43

esdedia  
estudi de disseny anoia  
www.esdedia.com

# 13 de maig de 2018 VALLBONA d'ANOIA



Sortida: entre 7:30 i 8:30 del matí  
Lloc: Poliesportiu, al carrer de La Campanya  
Recorregut: 18 km

Des de la Secció de Muntanya del Grup de Lleure "La Clau", ens plau presentar-vos una nova edició de la Caminada Popular de l'Anoia.

Una activitat oberta a la participació de tots aquells excursionistes i amants de la natura, que vulguin passar un matí de diumenge passejant, i alhora, descobrint la bellesa natural de les contrades de la nostra comarca.

L'itinerari té un recorregut circular d'uns 18 quilòmetres i es preveu que pugui realitzar-se en una mitjana d'unes quatre hores i mitja, aproximadament. Transcorrerà pel terme municipal de Vallbona d'Anoia passant per indrets com: la Pedrera de sauló, Mas Bonans, Mare de Déu del Remei, Can Ferrer del Coll, etc

La sortida podrà efectuar-se entre les 7:30 h i les 8:30 h del matí, des del poliesportiu, ubicat al carrer de La Campanya.

Cada participant rebrà en el moment de la sortida un full de ruta, el qual haurà de segellar en cada un dels controls situats al llarg del recorregut, a més del de sortida i arribada. En finalitzar la Caminada caldrà lliurar el full de ruta a l'últim control. Cada control tindrà un horari determinat d'obertura i tancament.

A la sortida es lliurarà també als participants un llibret amb detalls històrics i descriptius dels indrets pels quals transcorre la Caminada.

En els mateixos llocs dels controls de pas i en d'altres d'específics, s'establiran els diversos avituallaments, en els quals cada participant podrà proveir-se d'aigua, fruita o menjar, i en un dels quals es lliurarà l'esmorzar. Es recomana, però, que cada excursionista porti aigua des de la sortida.

Aquest itinerari ha estat preparat única i exclusivament per a aquesta Caminada i restarà solament marcat per a aquesta. Hi trobarem marques i indicacions suficients per poder seguir el recorregut amb tota comoditat.

Totes les persones participants que completin el recorregut i tornin el seu full de ruta degudament segellat rebran una samarreta tècnica commemorativa de la Caminada.



Inscripció

# Inscripció a la 19a caminada popular de l'Anoia.

NOM I COGNOMS \_\_\_\_\_

ADREÇA \_\_\_\_\_

CODI POSTAL \_\_\_\_\_

DATA DE NAIXEMENT \_\_\_\_\_

ENTITAT \_\_\_\_\_

VOL ASSEGURANÇA?  SI  NO  DNI (en cas afirmatiu) \_\_\_\_\_

POBLACIÓ \_\_\_\_\_

TELÈFON \_\_\_\_\_

E-MAIL \_\_\_\_\_

SIGNATURA \_\_\_\_\_

Ha participat en alguna edició anterior de la Caminada Popular de l'Anoia? \_\_\_\_\_

Preu: 12 Euros. - 10 Euros inscripcions anticipades.

## Advertiments

El Grup de Lleure "La Clau" no es fa responsable dels accidents que es puguin esdevenir en el transcurs de la Caminada, si bé vetllarà per tal d'evitar-los. A banda de la inscripció, totes les persones participants poden adquirir una assegurança d'accidents que l'entitat proposa i recomana, exclusivament per a aquesta activitat, amb una durada de 24 hores, el preu de la qual és de 3,70 euros.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, però si per alguna causa s'hagués d'ajornar, se celebraria el diumenge següent, 20 de maig.

## Inscripcions

La inscripció a la XIX Caminada Popular de l'Anoia té un preu de 10 euros si es fa abans del dia 12 de maig, o de 12 euros realitzant-la el mateix dia 13.

Podrà efectuar-se:

\* Personalment a l'Espai Cívic Centre, al carrer Trinitat, 12, d'Igualada, qualsevol dia de dilluns a divendres de 9:00 a 13:00h. i de 15:00 a 21:00h.

\* A l'oficina de l'entitat, ubicada al Centre Cívic de Fàtima, a l'Avinguda de la Pietat 42-44, els dimarts i dijous de 18:00 a 19:30h.

\* Fent un ingrés nominal al compte corrent núm. ES32 2100 0001 01 0200613362 de "La Caixa" i presentant-ne el resguard en el moment de rebre el full de ruta a la sortida. En aquest cas, cal que ens feu arribar les dades de cada inscrit per e-mail (nom i cognoms, adreça, població i telèfon de contacte) o bé mitjançant el formulari que trobareu al web: [www.gruplaclau.org](http://www.gruplaclau.org)

\* En el mateix indret de sortida i fins a l'hora de tancament d'aquesta.

**Per a més informació:** Tel. 93 805 05 61  
WhatsApp 676788657  
[gruplaclau@gruplaclau.org](mailto:gruplaclau@gruplaclau.org)  
[www.gruplaclau.org](http://www.gruplaclau.org)  
[Facebook.com/gruplaclau](https://www.facebook.com/gruplaclau)  
[Twitter: @gruplaclau](https://twitter.com/gruplaclau)

L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut en el cas de creure-ho necessari.

